



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

MENU SCOLASTICO 2022-2023 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA

Autunno – Inverno

Menù Nido -Scuola dell'infanzia		AUTUNNO - INVERNO			
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli Caciotta / crescenza Carote Nido : Pastina in brodo Carote cotte <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza tenera Nido: Pasta non integrale Verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata tenera <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta/pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie <u>Merenda</u> Pane e olio	Minestrina vegetale Tortino di verdura o di patate Finocchi teneri Nido: finocchi cotti <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Nido: pasta non integrale <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato con salsa rossa Insalata tenera Nido : No salsa rossa <u>Merenda</u> Focaccia	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne Nido : Carote cotte <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza tenera Nido: Pasta pomodoro verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Passato di verdura con orzo* Pizza margherita Zucchine Nido: pastina in brodo <u>Merenda</u> Yogurt
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di parmigiano/ricotta Finocchi teneri Nido: finocchi cotti <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza tenera Nido: no crostini verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata tenera <u>Merenda</u> Frutta	Polenta / pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido Nido : pasta no integrale <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo <u>Merenda</u> Ciambella
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Insalata tenera Nido: No pisarei e fasò <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi cotti o teneri Nido: No salsa rossa finocchi cotti <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza tenera o cotta o broccoletti gratinati Nido : Pastina <u>Merenda</u> Pane e cioccolato Nido : Pane e marmellata	Pasta aglio olio / pasta al sugo di pesce Crocchette di halibut / verdura Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Frutta
5	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi teneri Nido: Finocchi cotti <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza tenera Nido: verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> - Frutta	Risotto alla zucca / zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro <u>Merenda</u> Yogurt
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido Nido: Pasta non integrale Arrosto di tacchino <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone o Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi teneri Nido: No salsa rossa finocchi cotti <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto alla parmigiana/zucca Crocchette di legumi/ crocchette di ceci Verza Nido: verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote Nido: Carote cotte <u>Merenda</u> Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2022 – 2023		inizio settembre 2022	1a settimana	inizio aprile 2023	

NOTE: Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia e nido d'infanzia